

成人クラスもあり!  
(16才以上)

**クラス**

☆キッズ  
K(17～15級)  
2才半以上  
水慣れ  
初めてクラス

☆ジュニア

J4(14～9級): 板キック・背面キック  
 J5(8～5級): 背泳ぎ・クロール  
 J6(4～1級): 平泳ぎ・バタフライ

☆チャレンジ (J6クラスで練習)  
C(40mクロール) 泳力アップ  
タイム測定

☆アスリート ↓  
A(4種目練習) 4種目  
泳力アップ

<タイムプログラム>

時間	月	火	水	木	金
10:00～10:55		水泳教室 (成人)	水中運動 (成人)		
16:00～16:55	K(16:15～17:00)	J4	K (16:15～17:00)		
17:00～17:55	J4	J5	J4	J4	J4
18:00～18:55	J5/6	J6	J5/6	J5/6	J5/6
19:00～19:55	A	A	A	A	A

<受講料>

(入会金250円) ※外部会員:施設使用料300円/年

お月謝(単位:円)	K	J4～A
週1回	490	540
週2回	780	855
週3回	1115	1230
週4回以上		1370 (振替不可)

※成人クラスは、別紙をご覧ください。

<レッスンカレンダー>

※通常のカレンダーと  
異なりますので、  
必ずご確認ください。

2012年4月期 (4/2～4/27)

月	火	水	木	金	土	日
4/2	3	4 (休) 清明節 → 6月期末までに振替	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 テスト週	24	25	26	27	28	29

2012年5月期 (4/30～5/25)

月	火	水	木	金	土	日
4/30	5/1 (休) 労働節 → 7月期末までに振替	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21 テスト週	22	23	24	25	26	27

2012年6月期 (5/28～6/22) \* 水泳大会予定

月	火	水	木	金	土	日
5/28	5/29	5/30	5/31	6/1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18 テスト週	19	20	21	22	23	24

2012年7月期 (6/25～7/20) \* Aクラステスト月間

月	火	水	木	金	土	日
6/25	6/26	6/27	6/28	6/29	6/30	7/1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16 テスト週	17	18	19	20	21	22



★ スイミング・テニス・ヨガのレッスンを  
掛け持ちで受講の方は、  
W割(全てのお月謝5%引)が適用されます。  
★

★ **無料体験受付中!!**  
★ ※テスト週以外

東櫻花苑受付(月～金:15時～19時) 6889-9565

<http://www.elispo.com>